

**SKISEÔ**  
espace aqualudique  
et de détente

Ouvert tous les jours de 11h à 19h.

En cas de mauvais temps, le programme  
des activités est susceptible d'être modifié

**BON PLAN**

RÉSERVEZ TOUTES VOS ACTIVITÉS  
EN UN CLIC SUR [RISOUL.COM](https://risoul.com)



**RISOUL**

La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

04 92 46 02 60  
[risoul.com](https://risoul.com)



Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - sauf erreurs d'impression

**ANIMA  
TIONS** ÉTÉ  
2024

29 Juin > 5 Juillet

**RISOUL**  
La Forêt Blanche

STATION D'ALTITUDE

# Bienvenue à RISOUL 1850

**SAMEDI** 29  
JUN

## BIENVENUE À RISOUL

**SAMEDI** 29  
JUN  
& **DIMANCHE** 30  
JUN

### Trophée Régional des Jeunes Vététistes et Coupe Région Sud :

La station accueille pour la deuxième année le TRJV et la COUPE REGION SUD ! Il va y avoir du sport !

**DIMANCHE** 30  
JUN

### Cours d'aquagym

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

- 🏠 Centre aqualudique Skiséo
- 🕒 10h

Présentation des activités et animations de la station en présence des prestataires

- 🏠 Podium, front de neige 🕒 11h

**LUNDI** 1<sup>er</sup>  
JUILLET

### Yogalates Réveil énergétique by Kamila

Une pratique matinale idéale pour stimuler tout le corps, faire circuler l'énergie et faire le plein de vitalité pour toute la journée !

Gratuit, ouvert à tous, sans inscription

- 🏠 Zone des Mélèzes Terrasse de l'Anapurna-Grotte du Yeti
- 🕒 10h

### Cours d'aquagym

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

- 🏠 Centre aqualudique Skiséo. 🕒 19h

**MARDI** 2  
JUILLET

### Cours d'aquagym

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

- 🏠 Centre aqualudique Skiséo. 🕒 10h

**MERCREDI** 3  
JUILLET

### Rando au Lac du Pré du Laus

avec initiation au Qi Gong avec Marie.

Gratuit, sans inscription, ouvert à tous

- 🏠 Rendez-vous devant la scène front de neige pour un départ groupé
- 🕒 14h

### Cours d'aquagym

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

- 🏠 Centre aqualudique Skiséo.
- 🕒 19h

### Soirée Karaoké

- 🏠 Playzone. 🕒 20h-23h

**JEUDI** 4  
JUILLET

### Yoga Relax by Kamila

Gratuit, ouvert à tous, sans inscription

Une heure de douceur pour permettre à votre corps de se détendre et à votre esprit de s'apaiser tout en profitant des bienfaits de la pratique du Yoga.

- 🏠 Zone relax' des Mélèzes => Rendez-vous sur la Terrasse de l'Anapurna-Grotte du Yeti
- 🕒 10h

### Cours d'aquagym

Séance de 45 minutes. 10€/pers.

- 🏠 Centre aqualudique Skiséo.
- 🕒 10h

**VENDREDI** 5  
JUILLET

### Marché de Risoul

Nos producteurs se déplacent pour vous proposer les produits de la vallée.

- 🏠 Rue Principale.
- 🕒 8h-13h