

Programme ESF Risoul

Vacances Hiver 2024



Samedi

BONS PLANS DU SAMEDI :

10h-12h30 : cours collectifs débutants de ski, ados et adultes. **Inscription à l'ESF. 24 €**

10h-12h30 : cours collectifs de ski, enfants tous niveaux. **Inscription à l'ESF. 24 €**

14h15-16h15 : cours collectif débutants de snowboard, enfants, ados et adultes. **Inscription à l'ESF. 24 €**

Dimanche

15h - 17h : Balade Découverte en raquettes. A partir de 22€. Raquettes et bâtons inclus

12h : Présentation des activités et animations de la station.

17h30 - 19h : Balade gourmande. sortie pédestre avec dégustation de produits locaux. 22€

Lundi

15h - 17h : Balade Découverte en raquettes. 22€. Raquettes et bâtons inclus

14h30 : Record X passages. **Inscription à l'ESF. 16 €**

17h30 - 19h : Balade gourmande. sortie pédestre avec dégustation de produits locaux. 22€

Mardi

14h35 -17h35 : Balade Nature en raquettes. A partir de 26€. Raquettes et bâtons inclus.

14h30 : Flèche 3 passages. **Inscription à l'ESF. 16 €**

16h45 : Chamois nocturne. **Inscription à l'ESF. 6€**

17h30 - 19h30 : Les P'tits aventuriers pour les enfants de 6 à 12 ans. 24 €. Raquettes et bâtons inclus.

18h - 19h : Tir à la carabine laser. A partir de 10 ans. **Inscription à l'ESF. 12 €**

18h00 : Descente aux lampions. Niveau préparation Flocon. **Inscription à l'office du tourisme.**

Mercredi

12h : Fusée 2 passages. Entraînement obligatoire de 9h à 12h. **Inscription à l'ESF. 43 €**

14h35 -17h35 : Balade Nature en raquettes. A partir de 26€. Raquettes et bâtons inclus.

14h15 : Flèche des moins de 12 ans. **Inscription à l'ESF. 10 €**

14h15 : Flèche des parents (dès 30 ans). **Inscription à l'ESF. 8 €**

17h30 - 18h30 : Initiation au détecteur de victimes en avalanche (DVA). **Inscription à l'office du tourisme.**

18h - 21h : Les Trappeurs sous les étoiles. A partir de 10 ans. 32 €. Raquettes et bâtons inclus.

Jeudi

11h : Flèche Elite 1 passage. **Inscription à l'ESF. 8€**

14h35 - 17h35 : Balade en raquettes Les Crêtes de Risoul. Montée en télésiège, prévoir un forfait.
A partir de 26€. Raquettes et bâtons inclus.

14h30 : Chamois 3 passages. **Inscription à l'ESF. 16 €**

18h : Descente aux flambeaux des vacanciers. Niveau classe 2 ou 3*. **Inscription à l'office du tourisme.**

Vendredi

13h : Chamois 1 passage. **Inscription à l'ESF. 8 €**

14h35 -17h35 : Balade Nature en raquettes. A partir de 26€. Raquettes et bâtons inclus.

14h30 : Flèche 2 passages. **Inscription à l'ESF. 12 €**

16h30 : Derby du Vallon Vert. RDV au sommet du TK du Mélézet. **Inscription à l'ESF. 5 €**

Et tous les jours nos cours collectifs, nos leçons particulières, nos stages, ski, snowboard, freestyle, freeride, compétition..

contact@esf-risoul.com

04 92 46 19 22

